



## Tema: Seguridad en Internet

Uso adecuado de las  
tecnologías móviles



# Tips para mantener tu seguridad en Internet

1

**Piensa antes de publicar algo en línea.** Saber cuando reaccionar ante las publicaciones, saber cuando se realiza un comentario a alguien.

2

**Jamás publicar contenido falso.** Preguntate a ti mismo, la información que estoy leyendo ¿tiene una fuente que compruebe su veracidad? No envíes información a otras personas que te comparten a través de WhatsApp u otro medio. Mucho de lo que se comparte no tiene fuentes verificables.

3

**Protege tus secretos.** No compartas tu dirección, número de teléfono, dirección de correo electrónico, contraseñas, nombre de usuario y otros documentos propios con extraños. No publiques tampoco, donde y cuando vas de paseo o el lugar donde te encuentras.

4

**No supongas que las personas en línea te verán de la misma manera que tú lo haces.** Las personas pueden ver la misma información y sacar distintas conclusiones a partir de lo que compartes.

5

**Crea una contraseña segura para tus redes sociales o correos electrónicos.** Usa al menos ocho caracteres y una combinación de letras (mayúsculas y minúsculas), números y símbolos. También protege tu celular con una clave o patrón. Tu teléfono podría caer en manos de desconocidos o perderlo accidentalmente, así que por cuestiones de seguridad deja tu teléfono protegido.

6

**Utiliza sitios seguros.** Asegúrate que la URL coincide con el nombre del producto o la empresa y con la información que estás buscando. Asegúrate que la URL del sitio comienza con “**https://**” y tiene un candado verde en el lado izquierdo. Esto indica que la conexión es segura.

7

**No te dejes engañar.** Si el correo electrónico o un sitio ofrecen algo que suena demasiado bueno, como la oportunidad de ganar una gran cantidad de dinero, o la oportunidad de viajar para encontrar trabajo en otro país. Casi siempre es demasiado bueno para ser verdad. **No caigas en la trampa**, no contactes con nadie, ni hagas clic/pulses en ninguno de los enlaces de estos sitios sospechosos. Si lo haces podrías descargar software maliciosos e infestar tu teléfono u otros dispositivos.

8

**Reporta y / o bloquea contenido inapropiado.** Si eres una mamá o un papá que presta sus teléfonos a sus hijos/as, vigila el contenido que están viendo. Si descubres contenido inapropiado, es necesario reportar el contenido. Las mismas app y redes sociales ya traen una opción para hacerlo.

9

**Tu misma autenticidad es importante**, tanto en las redes sociales como en la vida real. No finjas ser alguien que no eres, estamos en un momento crucial para que seas tú mismo y le muestres a los demás tu propio ser y lo que te diferencia. La juventud necesita mostrar sus verdaderas cualidades, y el impacto que están teniendo en sus comunidades.

