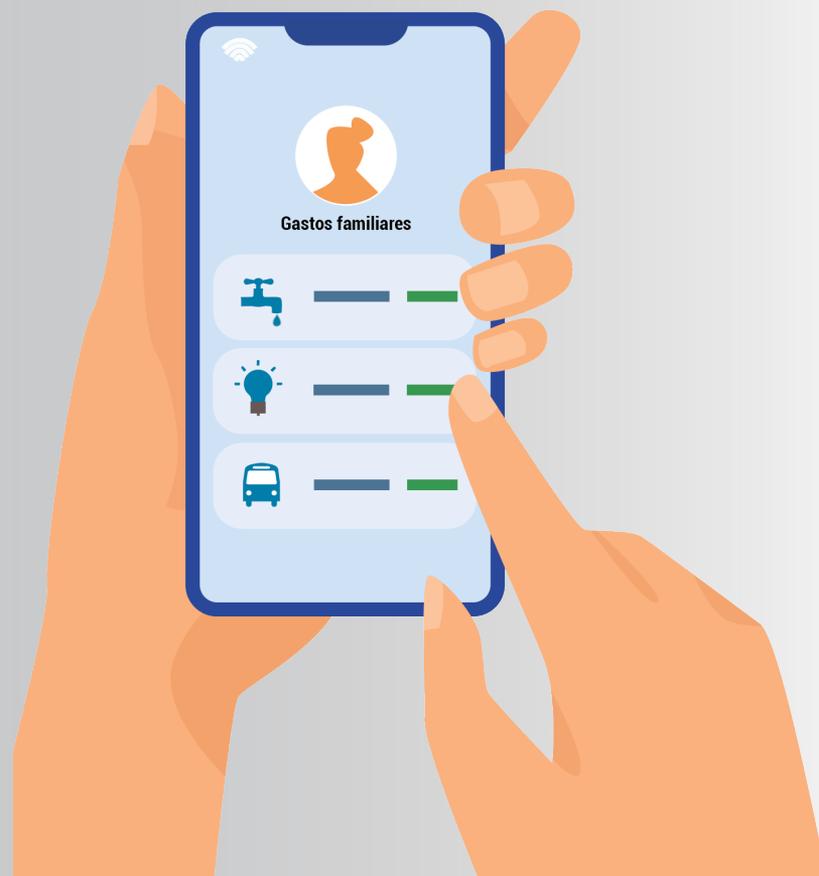


FINANZAS Y ECONOMÍA FAMILIAR



Formación productiva alternativa,
apoyo para la erradicación de la po-
breza en poblaciones vulnerables de
Nicaragua con enfoque de emergencia
sanitaria





**Formación productiva alternativa,
apoyo para la erradicación de la
pobreza en poblaciones vulnerables de Nicaragua
con enfoque de emergencia sanitaria.**

Contenido

1. ¿Qué es economía Familiar?	5
1.1. La planificación	5
1.1.1. Gastos de primera necesidad o importantes:	5
1.1.2. Gastos necesarios	6
1.1.3. Gastos extras.	6
1.1.4. Gastos prescindibles.	6
2. Meta principal: evitar el sobreendeudamiento.	7
3. ¿Cómo ahorrar para prevenir?	8
3.1. Evita los gastos hormigas	8
4. Ejercicios	
4.1. Registro de ingresos y gastos en el hogar	9
4.2. Total de gastos	12
4.3. Balance de egresos e ingresos	13
5. Notas	14



**Tema:
Definición y
herramientas
sobre finanzas y
economía familiar**

Módulo: productividad.

Unidad 1: Finanzas y economía familiar

Objetivos de la unidad:

Fomentar el desarrollo de habilidades y actitudes financieras, que permita tomar decisiones responsables para mejorar la administración de la economía familiar, a través de sencillas herramientas

Tema: Definición y herramientas sobre finanzas y economía familiar

La economía familiar tiene por objetivo una adecuada gestión de los ingresos y los gastos del núcleo familiar, haciendo una correcta distribución de los ingresos, y permitiendo así la satisfacción de sus necesidades materiales, atendiendo aspectos fundamentales de su desarrollo, como la alimentación, la ropa o la vivienda.

Para tratar de paliar las crisis familiares o personales que se originan como consecuencia de una deficiente gestión de la economía familiar, es necesario que se lleve control de los ingresos y gastos familiares, y todo empieza de una buena Planificación, para Evitar un Sobreendeudamiento (jarana) y Poder ahorrar para prevenir crisis.

Para abordar esta temática, se ha realizado una recopilación de conceptos, que conocerlos les puede ayudar a llevar un mejor control de su dinero, mejorar la gestión económica personal y/o familiar, y sobre todo motivar a buscar más fuentes de ingresos, para suplir sus necesidades.

El punto de partida

1. ¿Qué es la economía familiar?

1.1. La planificación

La planificación de la economía familiar pasa por tener en cuenta una serie de condiciones importantes. Es necesario aplicar el sentido común, y una buena forma de hacerlo es la de relacionar todos los gastos previstos e imprevistos en una lista, para después agruparlos en diferentes conceptos como:

1.1.1. Gastos de Primera necesidad o importantes:

Ejemplos: alimentación, energía eléctrica, agua, gas.

En los artículos de primera necesidad se pueden rebajar los costes con pequeños gestos que al cabo del mes pueden resultar significativos:

- Hacer siempre una lista de las necesidades de compra, para evitar compras innecesarias.
- Informarse bien de los precios de los productos en los diferentes establecimientos para averiguar los más baratos y las ofertas que realicen.
- Comprar los alimentos teniendo en cuenta su consumo más o menos inmediato. Muchas veces se hace acopio de productos porque están baratos o hay alguna oferta y se acaban tirando.
- Revisar las facturas constantemente de los servicios energéticos, sobre todo las lecturas estimadas (con frecuencia se producen desfases importantes con la realidad).
- Analizar las ofertas de las diferentes compañías, ya que un cambio puede suponer un ahorro significativo.

1.1.2. Gastos necesarios:

Ejemplos: educación, calzado, ropa, pagos de préstamos.

En este grupo se deben situar aquellos gastos que son necesarios, pero que pueden esperar, aunque sea por unos días: Cuando se atraviesan dificultades económicas, no se debe tener pudor en negociar con quien haga falta el retraso o aplazamiento de un pago; si has sacado fiado en la pulpería, realizado un préstamo al vecino/a; Siempre se encontrarán facilidades cuando existe una voluntad real de pago.

1.1.3. Gastos extras:

Ejemplos: reparaciones y roturas de elementos básicos como el TV, teléfono, moto, bicicleta, carro.

Aunque en muchos casos será casi imposible, se debe de destinar una parte, aunque sea pequeña, de los recursos para prever gastos extra, los cuales siempre se producen en el peor momento, por ejemplo, las reparaciones de aparatos como la moto, cocina, el radio, la despulpadora de café etc. Si se consigue apartar alguna cantidad, cuando se produzca el gasto se notará, ya que normalmente este tipo de cosas, casi siempre no admite demora, con lo cual la situación será más grave.

1.1.4. Gastos prescindibles:

Ejemplos: telefonía móvil (claro-Tigo), eventos sociales, viajes.

Aquí en este apartado es donde se debe ser más drástico en el recorte del gasto, pues los tiempos lo demandan. Se puede empezar por no comprar nada que no se necesite verdaderamente y ser crítico con la publicidad.

Son muchas las familias que acumulan, por ejemplo, varios teléfonos. Aquí es donde debe empezar la educación y la cultura de ahorro y sacrificio que se ha abandonado con los hijos. Ellos no deben ser ajenos a la crisis que se está atravesando, protegiéndolos y que vivan al margen de la situación, ya que no les va a ayudar el día de mañana cuando ellos tengan que coger las riendas de una casa. Al contrario, si son participes podrán entender mejor la actitud de sus padres, ya que no les niegan las cosas por castigo sino por necesidad, y así sabrán lo que es el mundo real, y no el superfluo que normalmente conocen.

Gastos	Ejemplos
Gastos de Primera necesidad o importantes	Alimentación, energía eléctrica, agua, gas.
Gastos Necesarios	Educación, calzado, ropa, pagos de préstamos.
Gastos Extras	Reparaciones y roturas de elementos básicos como el TV, teléfono, moto, bicicleta, carro.
Gastos Prescindibles	Telefonía móvil (claro-Tigo), eventos sociales, viajes

2. Meta principal: evitar el sobreendeudamiento.

Cada vez son más las personas que asumen excesivas deudas y luego no pueden hacer frente a ellas por carecer de ingresos suficiente, un fenómeno conocido como sobreendeudamiento.

El sobreendeudamiento es aliado de la pobreza, hay que combatirlo.

Si estás destinando más de la mitad de tus ingresos para pagar deudas, aumentan las probabilidades de que no podrás hacerles frente; por ello es importante monitorear nuestro nivel de endeudamiento.

Algunas de señales de que tus deudas están fuera de control, son:	
x	Has empezado a necesitar del crédito para comprar/pagar cosas que antes hacías con tu dinero
x	Cubrís tus gastos básicos con crédito. (agua, energía eléctrica, alimentación...)
x	Buscas nuevos préstamos para pagar deudas
x	Utilizas los ahorros para pagar deudas. Tus ingresos no alcanzan para pagar las cuotas

Recordá que el peor error que podemos cometer con nuestros créditos es no pagarlos, por ello debemos tomarnos el tiempo para analizar nuestra situación y planear medidas de inmediato. No perdás tiempo.

3. ¿Cómo ahorrar para prevenir?

3.1. Evita los gastos hormigas.

Los gastos hormigas son, los gastos pequeños, que vemos como insignificantes y que pasan desapercibidos.

Por ejemplo, *cigarros, caramelos, gaseosas, recarga para el teléfono, licor.*

En realidad, ninguno de esos gastos parece ser demasiado fuerte, pero cuando sume los gastos continuos de C\$50, C\$100, C\$200, es cuando se da cuenta que ha gastado cientos de dinero, que bien pudo haber ahorrado o que tuvo que haber usado en otros pagos obligatorios. Si este es su caso, usted fue víctima del gasto hormiga.

El primer paso para reducir considerablemente el gasto hormiga es identificarlo.

por ejemplo, ¿Qué tal la botella de gaseosa de C\$50?, si compra una de lunes a viernes, a la semana son C\$250.00 córdobas, al mes son 1,000.00 córdobas y 12,000.00 córdobas al año. Todo suma. En cada persona esta lista de "gastos hormiga" es diferente, por ello debe identificarlos bien, hacer su propia lista y empezar a poner un alto.

7 consejos para eliminar el gasto hormiga:

1	Registre diariamente este tipo de gastos: como café, galletas, dulces, cigarros u otros que acostumbre a hacer.
2	Hágalo usted mismo. Prepare su almuerzo o comida en lugar de comprar enchiladas etc, o prepare su fresco natural, en lugar de comprar la gaseosa
3	Haga cuentas y descubra lo que gasta a la semana, al mes y al año; en su lugar, decida ahorrar.
4	Evite el gasto hormiga y con esa cantidad abra un fondo de ahorro o una alcancía.
5	Convierta esa cantidad en una meta mayor, como unas vacaciones, o liquidar sus deudas
6	Elabore su presupuesto, decida ahorrar y evite que el dinero se fugue poco a poco.
7	Haga un consumo responsable.

Los pequeños gastos diarios afectan las finanzas personales. No administrar bien los recursos económicos ocasiona gastar en productos no planeados o hacer compras por impulso.

4. Ejercicios. Registro de ingresos y gastos en el hogar.

4.1. Actividades que generen ingresos en el hogar.

Por ejemplo:

Agropecuario: Venta de cosecha de Frijoles, hortalizas (tomates, chiltomas, pipianes etc.) frutas, Venta de ganado, gallinas, cerdos, leña, leche. Cuajada etc.

Servicios: Turismo, taller de reparación de motos, pulperías, costura, barbería, etc.

Ingreso fijo: cuidandero de finca, Guarda de seguridad, jornalero contratado, servicio profesional, etc.

Registros de ingresos mensuales

Periodo: ____ de ____ a ____ de ____			
Nº	Fecha	Actividad	Monto C\$
1			
2			
3			
4			
5			
			Total/ mensual

*Completar la tabla, especificando la actividad que le genera ingreso, durante un periodo determinado. Es recomendado hacer el ejercicio mensual.

Registro de egresos mensuales.

Periodo: _____ de _____ a _____ de _____				
Nº	Fecha	Actividad	Monto C\$	Tipo de gasto*
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				

Registro de egresos mensuales.

Periodo: _____ de _____ a _____ de _____				
Nº	Fecha	Actividad	Monto C\$	Tipo de gasto*
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
		Total/ mensual		

*Tipo de gasto: Gasto Primera Necesidad (GPN), Gastos Necesarios (GN), Gastos Extras (GE), Gasto Prescindible (GP), Gastos Hormigas (GH)

**Esta tabla se completa, escribiendo cada gasto que realizamos durante un periodo determinado, puede ser útil realizar el ejercicio en un periodo de un mes.

4.2. Total de gastos.

Periodo: _____ de _____ a _____ de _____			
N°	Fecha	Monto C\$	Tipo de gasto*
1		Gasto Primera Necesidad (GPN)	
2		Gastos Necesarios (GN)	
3		Gastos Extras (GE)	
4		Gasto Prescindible (GP)	
5		Gastos Hormigas (GH)	

* Extraer de la tabla de Egresos, la sumatoria de todos los gastos según al grupo que pertenece. Y luego realizar la suma total de todos los gastos realizados durante el mes.

4.3. Balance de egresos e ingresos.

Periodo: _____ de _____ a _____ de _____			
N°	Fecha	Total	Monto C\$*
1		Total de Ingreso Mes	
2		Total de Gastos Mes	
		Total/ mensual	

* Extraer de la tabla de Egresos, la sumatoria de todos los gastos según al grupo que pertenece. Y luego realizar la suma total de todos los gastos realizados durante el mes.



Formación productiva alternativa, apoyo para la erradicación de la pobreza en poblaciones vulnerables de Nicaragua con enfoque de emergencia sanitaria

FINANZAS Y ECONOMÍA FAMILIAR

