Evaluación y seguimiento

Tema: Higiene personal y en el hogar

Ejercicio 1

Sabemos que conoces las medidas de higiene tanto en el hogar como personal, pero piensa si hay algo que desees mejorar o corregir y escríbelas a continuación.

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

Ejercicio 2

Danos tu opionión de la siguiente cita.
"La vivienda, por humilde y sencilla que sea, debe ser digna de ser habitada"

_____

_____

_____

_____

Ejercicio 3

Marcos es un joven, se siente desanimado porque constantemente escucha que no hace nada bien, que es torpe, no sirve y eso le afecta en su desarrollo personal, incluso a descuidado su cuerpo.

¿Si tuvieras a Marcos a la par tuya que le dirías?

_____

_____

_____

¿Qué relación puede tener la autoestima y la higiene personal?

_____

_____

_____

_____

Ejercicio 4

“Un hombre no está bien hasta que sea feliz, sano y próspero; y la felicidad, la salud y la prosperidad son el resultado de un ajuste armonioso del interior con el exterior del hombre” James Allen

¿Qué te hace pensar la cita que acabas de leer?

Ejercicio 5

Luis y Manuel son vecinos en la comunidad, sus padres cultivan la tierra juntos, ellos van a la misma escuela, pero con frecuencia Luis ha tenido vómito o diarrea en cambio Manuel es más sano.

¿Qué crees que este pasando con Luis y Manuel?

¿Qué tal te parecieron los temas de higiene en el hogar y personal que se han abordado en la unidad?

Difícil 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Fácil

Escribe a continuación los nombres de las personas con las que compartirás lo que has aprendido en esta unidad.