

USO EFICIENTE DE HERRAMIENTAS DE PROTECCIÓN

GUÍA PRÁCTICA



**Formación productiva alternativa,
apoyo para la erradicación de la
pobreza en poblaciones vulnera-
bles de Nicaragua con enfoque de
emergencia sanitaria.**



**FUNDACIÓN
DESARROLLO Y CIUDADANÍA**
Construyendo un futuro entre iguales





Tema: Uso eficiente de herramientas de protección

Módulo:
Salud y Nutrición

Unidad 1: Educación sanitaria para prevención de enfermedades

Objetivos de la unidad:

1- Proporcionar elementos necesarios para el desarrollo de hombres y mujeres que conocen, aplican y valoran los Hábitos de Higiene en sus casas y la comunidad.

Tema: Uso eficiente de herramientas de protección ante el covid-19

La enfermedad por coronavirus (COVID-19) es una enfermedad infecciosa provocada por el virus SARS-CoV-2.

El virus puede propagarse desde la boca o la nariz de una persona infectada en forma de pequeñas partículas líquidas que expulsa cuando tose, estornuda, habla, canta o respira. Puedes contagiarte de COVID-19 si respiras cerca de una persona infectada o si tocas una superficie contaminada y, seguidamente, te tocas los ojos, la nariz o la boca. El virus se propaga más fácilmente en espacios interiores o en aglomeraciones de personas.

Si la COVID-19 se propaga en tú comunidad es importante seguir las medidas preventivas que indica el Ministerio de Salud (MINSA), la OMS y la OPS. Hay herramientas y medidas que ayudaran a prevenir contagios como el uso de mascarilla, lavado de manos, mantener la distancia, uso de alcohol para desinfectar, evitar aglomeraciones, entre otras.



Yo te cuido, tú me cuidas



Formación productiva alternativa,
apoyo para la erradicación de la
pobreza en poblaciones vulnerables
de Nicaragua con enfoque de
emergencia sanitaria.



FUNDACIÓN
DESARROLLO Y CIUDADANÍA
Comprometidos con la vida en la región

