



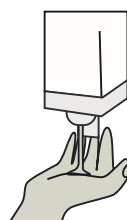
Formación productiva alternativa, apoyo para la erradicación de la pobreza en poblaciones vulnerables de Nicaragua con enfoque de emergencia sanitaria.

LAVADO DE MANOS ADECUADA

Las manos deben lavarse con agua y jabón durante 30 segundos mínimo, Así evita la AH1N1 y otros virus, bacterias y hongos



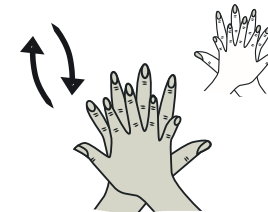
Humedezca sus manos con agua



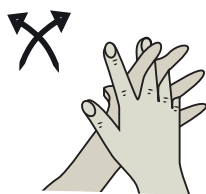
Aplique suficiente jabón hasta cubrir todas las superficies de sus manos



Frote sus manos palma con palma



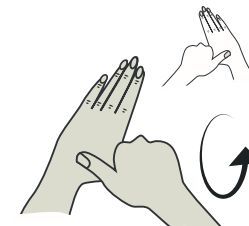
La mano derecha sobre el dorso izquierdo, con los dedos entrelazados y viceversa



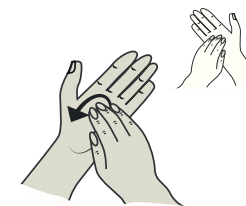
Palma con palma, con los dedos entrelazados



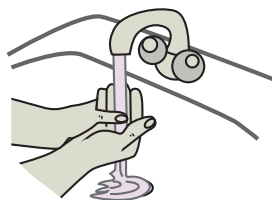
La parte trasera de los dedos hacia la palma opuesta, con los dedos entrelazados



Frote rotativo del dedo pulgar izquierdo sujeto en la mano derecha y viceversa.



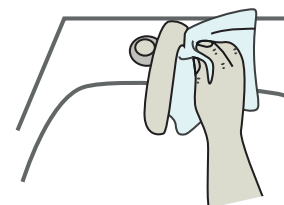
Frote rotativo hacia atrás y adelante, con los dedos sujetos en la palma izquierda y viceversa



Enjuáguese las manos con agua



Seque sus manos con una toalla desechable



Utilice la toalla desechable para secar el grifo



...Y sus manos estarán seguras

Fuente: OPS /infografía /ÚN

