

CANELA

Cinnamomum verum

Combate el mal aliento

Antibacteriana y antimicrobiana

Disminuye los niveles de azúcar

Relajante

Estimula el apetito

Regula la menstruación



LAVANDA

Lavandula angustifolia

Es una planta perenne que llega a alcanzar 1.5m de altura. Sus flores son de color morado, en forma de espiga



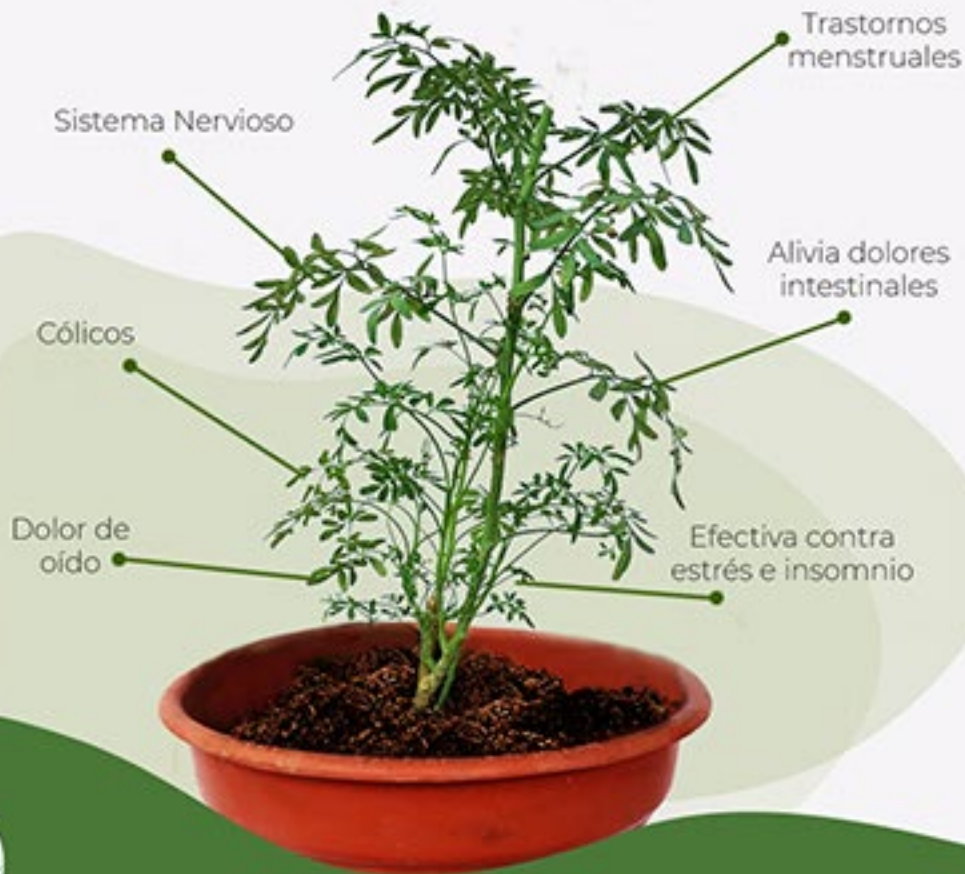
MENTA

Satureja viminea



RUDA

Ruta graveolens



SALVIA

Salvia officinalis

Fortalece los huesos

acción relajante
y ansiolítica

antiinflamatoria

Alivia los cólicos

Mejora la
digestión

Reducir el
colesterol alto



TOMILLO

Thymus vulgaris

Estimula el sistema
inmunitario

Antiinflamatorio

anemia y
antirreumático

Dolores menstruales

Bronquitis u
asma

Favorece
la digestión

