

Medidas que deben tomar quienes cuidan a los enfermos de COVID-19



Asegúrate de que la persona enferma descansa, tome mucho líquido y coma alimentos



Identifica zonas que la persona enferma toca con frecuencia y desinfectalas diariamente.

Fuente:OPS y OMS



Formación productiva alternativa, apoyo para la erradicación de la pobreza en poblaciones vulnerables de Nicaragua con enfoque de emergencia sanitaria.



FUNDACIÓN
DESARROLLO Y CIUDADANÍA
Construyendo un futuro más equitativo



Medidas que deben tomar quienes cuidan a los enfermos de COVID-19



Lávate las manos con frecuencia, especialmente:

- Después de cualquier tipo de contacto con la persona y sus alrededores.
- Antes, durante y después de preparar la comida.
 - Antes de comer.
 - Después de usar el baño



Usa mascarilla cuando estés en la misma habitación con una persona enferma. No toque la mascarilla, ni su cara durante su uso y deséchala después

Fuente:OPS y OMS



Formación productiva alternativa,
apoyo para la erradicación de la
pobreza en poblaciones vulnerables
de Nicaragua con enfoque de
emergencia sanitaria.



FUNDACIÓN
DESARROLLO Y CIUDADANÍA
Construyendo un futuro entre iguales



Medidas que deben tomar quienes cuidan a los enfermos de COVID-19



Usa platos, tazas, utensilios para comer, toallas y ropa de cama específicos para la persona enferma.
Lávalos bien, con agua y jabón



Si la persona enferma empeora o tiene dificultades para respirar, llévala al hospital o centro de salud más cercano

Fuente: OPS y OMS



Formación productiva alternativa,
apoyo para la erradicación de la
pobreza en poblaciones vulnerables
de Nicaragua con enfoque de
emergencia sanitaria.



FUNDACIÓN
DESARROLLO Y CIUDADANÍA
Construyendo un futuro entre iguales

