

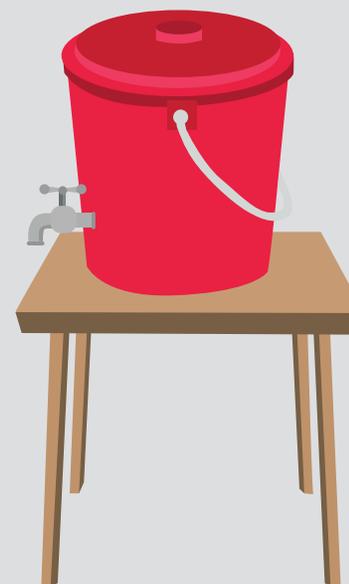
# AGUA

## TRATAMIENTO E INOCUIDAD

### GUÍA



Formación productiva alternativa,  
apoyo para la erradicación de la po-  
breza en poblaciones vulnerables de  
Nicaragua con enfoque de emergencia  
sanitaria.





**Tema:**

**Tratamiento e  
inocuidad del  
agua**

Módulo: Educación  
sanitaria

## Unidad 1: Educación sanitaria para prevención de enfermedades

### Objetivos de la unidad:

Comprender la importancia de la higiene para la salud de las familias, no sólo el aseo personal sino el de nuestro entorno.

---

### Tema: Tratamiento e inocuidad del agua

---

#### ¿Cómo tratar el agua de consumo humano antes de almacenarla?

Si el aspecto del agua es turbio, permita que se asiente y fíltrela; sino tiene filtro de barro o arena, lo puede pasar por un paño limpio, servilleta de papel o filtro de café.

Hierva el agua por al menos 1 minuto para eliminar bacterias patógenas, virus y protozoos (OMS, 2015).

Deje enfriar en forma natural y guárdela en recipientes limpios y con tapa.

Clorar el agua agregando 3 gotas de cloro por cada litro de agua, esperar 30 min. antes de consumirla.

#### Inocuidad del agua de consumo humano, almacenada.

El agua debemos de almacenarla en recipientes limpios y tapados, estos deben estar sobre una mesa o elevados del suelo. Nunca colocarlos sobre el suelo.

Asegúrese tener las manos limpias antes de consumir el agua y los alimentos.

Al servirse el agua, hágalo con un pichel o coloque un balde con un grifo para no meter las manos dentro del recipiente y evitar contaminarla.

## Disolución de cloro y agua para desinfectar



### El uso de productos a base de cloro

Los productos a base de hipoclorito se presentan en forma de líquido (hipoclorito de sodio), sólido o polvo (hipoclorito de calcio). Estas presentaciones se disuelven en agua para crear una solución acuosa diluida de cloro en la que el ácido hipocloroso (HOCl) sin disociar se activa y actúa como antimicrobiano. El hipoclorito tiene un amplio espectro de actividad antimicrobiana y es eficaz contra varios agentes patógenos comunes en distintas concentraciones.

**En el marco de la COVID-19, la concentración de 0,1% (1000 ppm) es moderada e inactivará la gran mayoría de otros agentes patógenos que pueda haber en un centro de este tipo.**

### Para diluir hipoclorito de sodio líquido

Cálculo de las concentraciones de hipoclorito de sodio [% de cloro en el hipoclorito de sodio líquido / % de cloro deseado] - 1 = Partes totales de agua por cada parte de hipoclorito de sodio.

Ejemplo: [5% de cloro en el hipoclorito de sodio líquido / 0,1 % de cloro deseado] - 1 = 49 partes de agua por cada parte de hipoclorito de sodio.

Esto se puede medir en tazas, cucharadas o litros. Por ejemplo si utiliza una taza de cloro, debe de diluirlo en 49 tazas de agua. Para 1 lt. de agua usar 1 ½ cucharada de cloro. Para 1 balde (20 lts) usar 1.7 taza de cloro.

**Las soluciones de cloro tienen que guardarse en recipientes oscuros u opacos, en una zona bien ventilada y cuidando de que no esté expuesta a la luz solar directa.**

**Recomendaciones  
para la limpieza  
y desinfección de  
latas de alimentos y  
superficies**

<b>Cantidad de agua y cloro que se deben mezclar</b>			
<b>Área o artículo que se limpiará</b>	<b>Cantidad de cloro</b>	<b>Cantidad de agua</b>	<b>Pasos a seguir para la limpieza</b>
<p>Superficies que se usan para los alimentos, que puedan haber estado en contacto con agua de inundación. Ejemplos: Mesones de la cocina, platos.</p>	<p>1 cucharada (0.5 onzas o ~ 15 mililitros)</p>	<p>1 galón (3.8 litros)</p>	<p>Lávalas con agua caliente limpia y jabón.</p> <p>Enjuáguelas con agua limpia.</p> <p>Desinféctelas en una solución de 1 taza (240 mililitros) de cloro de uso doméstico en 5 galones de agua limpia.</p> <p>Déjelas secarse al aire</p>
<p>Latas de alimentos que no estén hinchadas, abiertas o dañadas</p>	<p>1 taza (8 onzas o 240 mililitros)</p>	<p>5 galones (18.9 litros)</p>	<p>Quite las etiquetas de las latas.</p> <p>Lave las latas con agua tibia limpia y jabón.</p> <p>Desinfecte en una solución de 1 cucharada de cloro de uso doméstico en 1 galón de agua limpia.</p> <p>Déjelas secarse al aire.</p> <p>Escriba qué contiene cada lata con un marcador permanente.</p>

**Recomendaciones para la limpieza y desinfección de superficies y artículos del hogar.**

Cantidad de agua y cloro que se deben mezclar			
Área o artículo que se limpiará	Cantidad de cloro	Cantidad de agua	Pasos a seguir para la limpieza
Superficies que no se usan para los alimentos, que no absorben agua y que pueden haber estado en contacto con agua de inundación.  Ejemplos: Pisos, fregaderos, algunos juguetes, y herramientas..	1 taza (8 onzas o 240 mililitros)	5 galones (18.9 litros)	Lave las superficies con agua tibia limpia y jabón.  Enjuáguelas con agua limpia.  Desinféctelas con una mezcla de 1 taza (240 mililitros) de cloro por cada 5 galones de agua.  Déjelas secarse al aire

**Recomendaciones para eliminar el moho de las superficies duras**

Cantidad de agua y cloro que se deben mezclar			
Área o artículo que se limpiará	Cantidad de cloro	Cantidad de agua	Pasos a seguir para la limpieza
Moho en superficies duras  Ejemplos: Pisos, estufas, lavaplatos, algunos juguetes, mesones, cubiertos, platos y herramientas.	1 taza (8 onzas o 240 mililitros)	1 galón (3.8 litros)	Mezcle 1 taza (240 mililitros) de cloro en 1 galón de agua.  Lave las superficies con la solución con cloro.  Si las superficies son duras, cepíllelas con un cepillo de cerda dura.  Enjuague las superficies con agua limpia.  Déjelas secarse al aire.

Fuente del contenido:  
[Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#)