

¿Cómo usar la mascarilla de tela de forma segura?



Lávese las manos antes de tocar la mascarilla



Extraiga la mascarilla de la bolsa por las tiras



Compruebe que no esté dañada, sucia o mojada



Cúbrase la boca, la nariz y la barbilla



Evite tocarla



Asegúrese de que esté ajustada y no queden aberturas a los lados



Formación productiva alternativa, apoyo para la erradicación de la pobreza en poblaciones vulnerables de Nicaragua con enfoque de emergencia sanitaria.



FUNDACIÓN DESARROLLO Y CIUDADANÍA
Contribuyendo un futuro entre iguales



¿Cómo usar la mascarilla de tela de forma segura?



Quítesela manipulándola por las tiras que se colocan tras las orejas



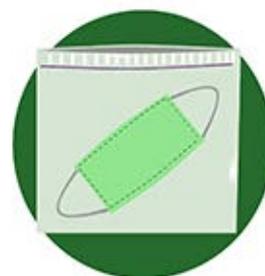
Al quitarse la mascarilla, manténgala alejada de la cara



Lave la mascarilla con jabón o detergente, preferiblemente con agua caliente



Lávese las manos después de quitarse la mascarilla



Guarde la mascarilla limpia y seca en una bolsa de plástico, preferiblemente de cierre fácil

Fuente: OPS y OMS



Formación productiva alternativa, apoyo para la erradicación de la pobreza en poblaciones vulnerables de Nicaragua con enfoque de emergencia sanitaria.



FUNDACIÓN
DESARROLLO Y CIUDADANÍA
Contribuyendo un futuro entre iguales



Uso incorrecto de la mascarilla de tela



No utilice una mascarilla sucia o dañada



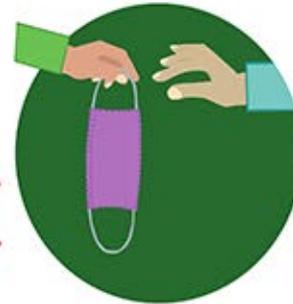
No use una mascarilla que le quede floja



No use la mascarilla por debajo de la nariz



No use una mascarilla que le dificulte la respiración



No comparta su mascarilla con otras personas

Fuente: OPS y OMS



Formación productiva alternativa, apoyo para la erradicación de la pobreza en poblaciones vulnerables de Nicaragua con enfoque de emergencia sanitaria.



FUNDACIÓN DESARROLLO Y CIUDADANÍA
Contribuyendo un futuro entre iguales

