

¿Cómo usar la mascarilla médica de forma segura?



Lávese las manos antes de tocar la mascarilla



Compruebe que no esté rasgada ni con agujeros



Asegúrese que el lado de color quede hacia afuera



Coloque la pieza metálica o borde rígido sobre la nariz



Cúbrase la boca, la nariz y la barbilla



Evite tocarla



Formación productiva alternativa, apoyo para la erradicación de la pobreza en poblaciones vulnerables de Nicaragua con enfoque de emergencia sanitaria.



AEXCID
cooperación *extremaña*
JUNTA DE EXTREMADURA



FUNDACIÓN
DESARROLLO Y CIUDADANÍA
Construyendo un futuro entre iguales



¿Cómo usar la mascarilla médica de forma segura?



Quítesela manipulándola desde atrás de las orejas



Mientras se la quita, mántengala alejada de usted y cualquier superficie



Deséchela inmediatamente después de usarla



Lávese las manos después de desecharla

Fuente: OPS y OMS



Formación productiva alternativa, apoyo para la erradicación de la pobreza en poblaciones vulnerables de Nicaragua con enfoque de emergencia sanitaria.



AEXCID
cooperación *extrema*
JUNTA DE EXTREMADURA



FUNDACIÓN
DESARROLLO Y CIUDADANÍA
Construyendo un futuro entre iguales

