



Formación productiva alternativa,
apoyo para la erradicación de la
pobreza en poblaciones vulnerables
de Nicaragua con enfoque de
emergencia sanitaria.



FUNDACIÓN
DESARROLLO Y CIUDADANÍA
Construyendo un futuro entre iguales



REGISTRO DE ACCIONES FORMATIVAS VIRTUALES REALIZADAS

Fecha de la capacitación	Horas formativas	Actividades realizadas	Nombre del facilitador
Formación en uso de herramientas virtuales			
15/03/21	5 horas	Buen uso del celular en la comunicación y educación	Helen Hernández
18/05/21	5 horas	Uso de TELEGRAM en el autoaprendije	Helen Hernández
10/06/21	5 horas	Uso de redes sociales para la educación	Helen Hernández
2/07/21	5 horas	Medidas de precaución en el uso de las redes sociales	Helen Hernández
18/07/21	5 horas	Herramientas virtuales para la educación	Helen Hernández
02/08/21	5 horas	Uso de tecnología como alternativas educativas	Helen Hernández
Formación virtual en sanidad e higiene			
18/04/21	5 horas	Uso de medicina natural para prevención	Katherine Martínez
20/04/21	5 horas	Higiene de nuestro cuerpo	Katherine Martínez
07/09/21	5 horas	Medidas para la prevención Covid-19	Katherine Martínez
10/11/21	5 horas	Cuidado de enfermos en el hogar	Katherine Martínez
15/11/21	5 horas	Herramientas de protección	Katherine Martínez
20/11/21	5 horas	Higiene en el hogar y Manejo de alimentos	Katherine Martínez
Formación virtual en productividad			
30/04/21	10 horas	Detección y registro de Plagas y enfermedades en hortalizas	Eduardo Herrera
07/06/21	10 horas	Importancia del huerto en pro de la seguridad alimentaria y generación de ingresos	Lipsa González
04/07/21	10 horas	Registro de gastos e ingresos para parcelas de repollo y pitahaya	Eduardo Herrera
15/08/21	10 horas	Importancia de la economía familiar	Lipsa González
03/09/21	10 horas	Autoempleo desde el hogar	Lipsa González
30/09/21	10 horas	Mecanismo para fortalecer la economía familiar	Lipsa González
Total:	130 horas		



Formación productiva alternativa,
apoyo para la erradicación de la
pobreza en poblaciones vulnerables
de Nicaragua con enfoque de
emergencia sanitaria.



FUNDACIÓN
DESARROLLO Y CIUDADANÍA
Construyendo un futuro entre iguales



Reporte general de acciones de las capacitaciones virtuales realizadas

Capacitación realizada:	Uso de herramientas virtuales y alternativas de la educación
Fechas:	15/03/21 al 02/08/21
Herramienta usada:	Telegram fue la herramienta principal para realizar el proceso formativo.

Descripción

En el marco del proyecto: “formación productiva-alternativa, que contribuya a la seguridad alimentaria y la erradicación de la pobreza con enfoque basado a situaciones de emergencia sanitaria” Se realizaron procesos formativos de manera virtual a través de la plataforma de Telegram. En este proceso formativo se tomaron las tres temáticas sobre las tecnologías, salud y productividad. sobre la importancia de la tecnología como una herramienta potencial para la educación.

De parte de ASDENIC, se capacitaron 30 personas que fueron incluidas directamente en la plataforma de Telegram para dar seguimiento al proceso formativo. 15 personas en el territorio de Las Sabanas y 15 personas en el territorio de Cantagallo

A continuación, describimos las temáticas que se abordaron con las y los participantes:

1- Herramientas virtuales y alternativas en la educación

Los cursos que tenían que ver con el uso de herramientas virtuales y alternativas se realizaron en seis sesiones enfocadas al buen uso del celular en la comunicación y educación; uso eficiente de redes sociales, herramientas o aplicaciones para la educación y el uso de otras alternativas educativas. Cada sesión se llevó a cabo reflexionando sobre cómo la telefonía celular puede ser un enorme obstáculo en el aprendizaje, pero a la vez puede ser herramienta potencial en la educación y el emprendimiento. Aunque haya muchas brechas tecnológicas en las comunidades, cada vez más jóvenes están haciendo uso de estos dispositivos. Por lo anterior fue necesario compartir los peligros a los que están expuestos. También a aprender de qué manera se utiliza los canales o medios más importantes que nos permitan acceder a la información confiable y que apoye en el crecimiento de la juventud. No solo que sirva como herramientas autodidactas sino también como herramientas que permitan enseñar a otros.

Entre las reflexiones que se generaron podemos mencionar algunas:



Formación productiva alternativa,
apoyo para la erradicación de la
pobreza en poblaciones vulnerables
de Nicaragua con enfoque de
emergencia sanitaria.



FUNDACIÓN
DESARROLLO Y CIUDADANÍA
Construyendo un futuro entre iguales



- En el actual contexto Covid-19, las personas están expuestas a innumerables noticias falsas que se comparten de manera masiva por diferentes canales de Internet, siendo los más usados en Nicaragua: WhatsApp y Facebook. Son noticias que provocan miedos, inseguridades y algunas son estafas. Por este motivo, se realizaron recomendaciones o tip para prevenir engaños que pueden perjudicar a las familias.
- El uso adecuado del teléfono puede traer muchos beneficios en la educación y crecimiento personal. Canales de Telegram, grupos o páginas de Facebook son una buena alternativa para buscar temáticas actuales sobre producción, salud y seguridad alimentaria.

Evaluación de los cursos de herramientas virtuales:

La herramienta que se usó para compartir todos los archivos digitales fue Telegram, consideramos que no solo fue una muy buena herramienta para compartir con las y los participantes, sino también para que ellos compartieran videos y fotografías sobre sus actividades y realizar un seguimiento más efectivo.

Entre los impactos no esperados, pudimos observar de algunos jóvenes de la comunidad su interés de realizar minitutoriales sobre el tema de las abejas para compartir con otros.

Otra de las ventajas es que se pueden establecer vídeollamadas sin límite de tiempo.

Evaluamos que líderes de familias comunitarias entre ellos, hombres y mujeres jóvenes que dan seguimiento a este proceso, han podido usar esta herramienta de manera rápida, sin embargo, creemos que aun necesitan fortalecer más sus habilidades en el uso de estos dispositivos para que sean capaces de aprovechar el potencial que estas les ofrecen.

Compartimos las siguientes capturas de pantalla del proceso de telegram.



Formación productiva alternativa,
apoyo para la erradicación de la
pobreza en poblaciones vulnerables
de Nicaragua con enfoque de
emergencia sanitaria.



CONSTRUYENDO UN FUTURO ENTRE IGUALES



Seguridad en Internet

¡Reflexiona!

Antes de iniciar: Debemos estar conscientes de que nuestra privacidad en línea depende mucho de nosotros mismos. Pensemos en un momento qué clase de contenido compartimos y que tipo de contenido no compartimos, especialmente cuando estamos en redes sociales.

Es necesario que las personas desarrollen la habilidad de distinguir qué está bien compartir y qué no. En este tema abordaremos sobre las medidas de seguridad que se deben tener en cuenta cuando estemos navegando en Internet.

El Internet es un cyber espacio enorme y es muy difícil saber quién con exactitud está detrás. Por esto mismo debemos tener cuidado ya que podemos ser engañados en cualquier momento. Las redes sociales son un canal perfecto para que las y los emprendedores puedan mostrar lo que hacen y cómo ayudan a la gente con su servicio o producto. Sin embargo también son utilizadas para cometer acosos virtuales, estafas, crear rumores de otras personas, amenazar a otros, noticias falsas, etc, que al final pueden tener efectos negativos en la memoria y el auto-estima de la gente.

Si tienes hijos o hijas, ¿sabes de los peligros a los que están expuestos?, ¿sabes qué clase de sitios web visitan? ¿sabes qué descargan? ¿En qué clase de sitios se registran? No solo debemos tener en cuenta nuestra privacidad, sino también la de toda nuestra familia y especialmente cuando son niños/as y adolescentes.

A muchas personas les gusta publicar datos acerca de sus paseos, como el lugar exacto, con quienes están, lo que están haciendo. A simple vista se puede ver como una práctica para compartir solo con sus amigos cercanos; sin embargo la información que se ponga en internet está expuesta y puede ser usada por terceros con malas intenciones. Con esto no estamos diciendo que no publiques nada, sino que tengas cuidado en que clase de información le estás mostrando a los extraños.

Por esto mismo te comparto **reflexión** y **tips** que tengas en cuenta cuando estés navegando en el Internet.

Ok 2:37 PM

Les enviamos dos archivos: el primero que dice "reflexión" es sobre la seguridad informática, para que interioricemos en el uso que le estamos dando a las redes sociales. El segundo que dice "Tips" para que realizamos buenas prácticas a la hora de manejar las redes sociales o navegamos online. 2:37 PM ✓

reflexion.jpg
222.4 KB
OPEN WITH

tips.pdf
158.0 KB
OPEN WITH 2:37 PM ✓

Esperamos que este tema abra nuestros ojos y nos lleve a reflexionar acerca de la importancia de estar protegidos y seguros en los espacios virtuales 🙏🙏🙏 2:39 PM ✓

Compromisos: 2:41 PM ✓

1- Enviémos un audio corto, sobre lo que piensan de este tema, por ejemplo: ¿Alguna vez ha tenido problemas de seguridad informática?, ¿han tenido alguna mala experiencia?, ¿han implementado algunos de estos tips u otros que no están reflejados aquí?

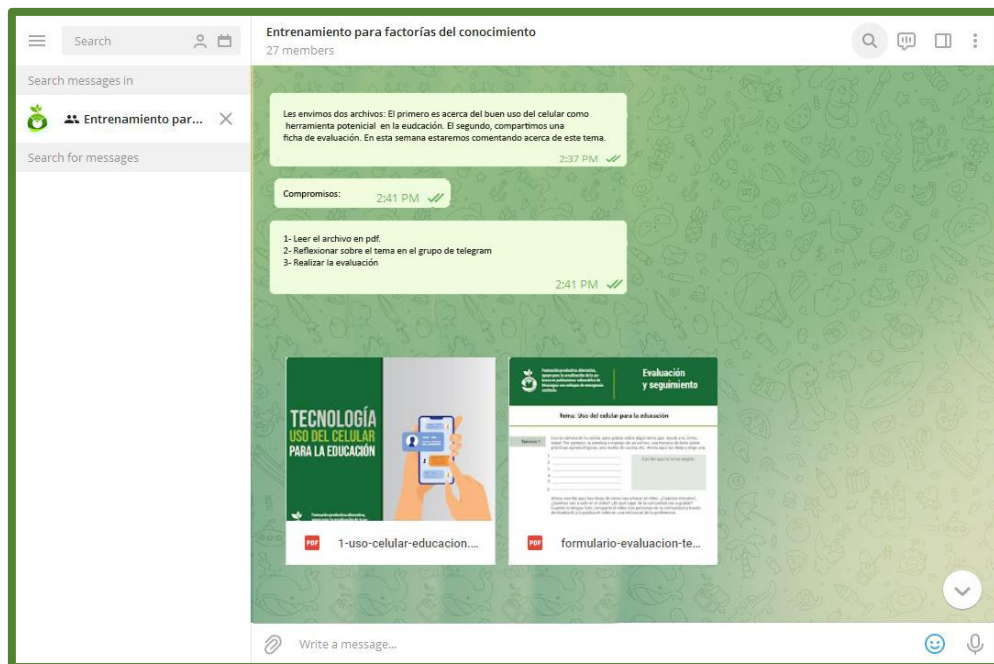
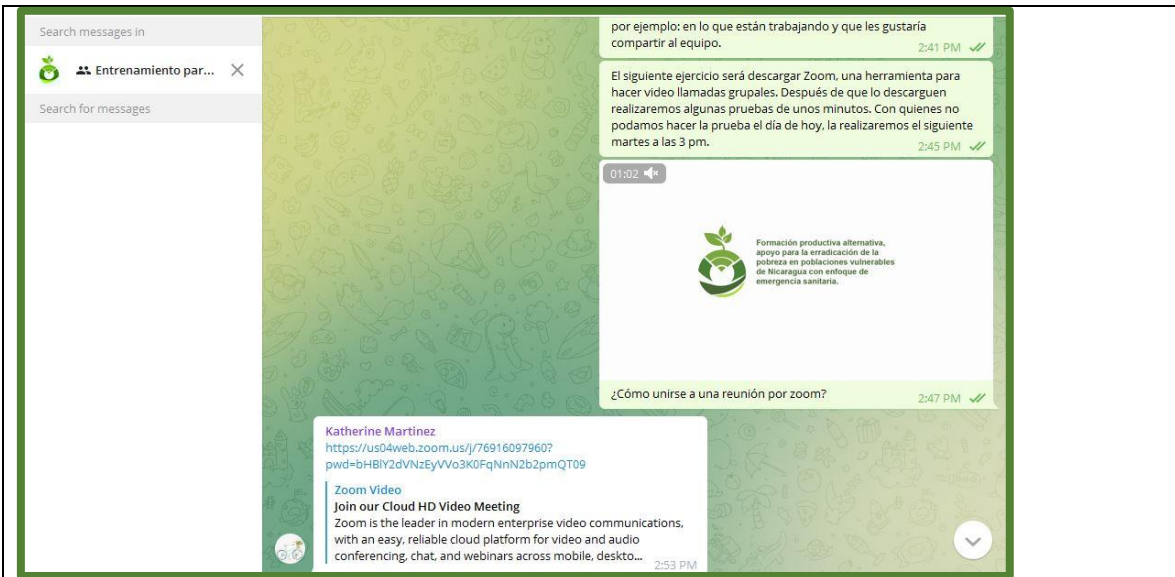
2- Enviémos, al menos tres fotos acerca de lo que están haciendo, por ejemplo: en lo que están trabajando y que les gustaría compartir al equipo. 2:41 PM ✓



Formación productiva alternativa,
apoyo para la erradicación de la
pobreza en poblaciones vulnerables
de Nicaragua con enfoque de
emergencia sanitaria.



FUNDACIÓN
DESARROLLO Y CIUDADANÍA
Construyendo un futuro entre iguales



2- Educación sanitaria

La segunda parte del curso tenía que ver con salud y sanidad, se compartieron archivos digitales en temas como: Medidas de protección y prevención de enfermedades, Usos eficientes de herramientas de protección, Manejo y cuidado de enfermos desde el hogar y Protección, prevención en el manejo de alimentos.

Debido a la pandemia actual, fue necesario enfatizar en temas como estos y adaptarlas a la realidad de las familias comunitarias. Comunidades como las nuestras están en constante riesgo de beber agua no potable, mal manejo de residuos, poca sanidad en las



Formación productiva alternativa,
apoyo para la erradicación de la
pobreza en poblaciones vulnerables
de Nicaragua con enfoque de
emergencia sanitaria.



FUNDACIÓN
DESARROLLO Y CIUDADANÍA
Construyendo un futuro entre iguales



letrinas y falta de acceso de suficiente agua para el aseo en el hogar. Cada una de las temáticas abordadas fueron pensadas en la prevención de enfermedades. Por esto mismo, en los folletos desarrollados enfatizamos el tratamiento del agua ya que muchos hogares presentan una extrema contaminación. También se reflexionaron en las medidas que deben tener con los enfermos en el hogar y las precauciones y en el buen uso de mascarilla y alcohol cuando las/los niños y jóvenes asistan a clases, o los padres que deban tomar transporte público para viajar a otras ciudades.

Unos de los temas que se trabajó con ellos fue el de **higiene personal y en el hogar**. Son temas muy importantes que todos conocemos - pero que en ocasiones no se ponen en práctica. Sin embargo, esta situación de emergencia sanitaria ha hecho recordar la importancia de cultivar hábitos como el lavado de manos y otras medidas de higiene. Comartimos con las y los jóvenes, infografías sobre higiene personal y en el hogar como medidas de prevención ante el COVID-19; en el chat grupal se conversaba y reflexionaba sobre:

- Qué conocimientos tienen sobre la pandemia.
- Medidas que debemos tomar para protegernos y proteger a nuestras familias.
- Cómo hemos adoptado con más naturalidad el uso de las mascarillas.
- Forma correcta de colocar las mascarillas.
- Mascarillas de tela como alternativa.

Evaluación del curso de educación sanitaria.

Evaluamos este segundo curso de manera positiva ya que hubo conversaciones grupales en la que nos dimos cuenta de que faltaba una pieza importante y es **la autoestima**. El tema de la autoestima muchas veces lo dejamos a un lado, pero hablar de ella nos ayudará a desarrollar satisfactoriamente las medidas de higiene que ya conocemos. Una persona con alta autoestima, que se quiere a sí misma, promueve el desarrollo de su familia y comunidad, porque quiere que ellos también se valoren y se quieran.

Compartimos las siguientes capturas de pantalla del proceso de telegram.



Formación productiva alternativa,
apoyo para la erradicación de la
pobreza en poblaciones vulnerables
de Nicaragua con enfoque de
emergencia sanitaria.



FUNDACIÓN
DESARROLLO Y CIUDADANÍA
Construyendo un futuro entre iguales



The image shows two screenshots of a WhatsApp chat group titled "Entrenamiento para factorías del conocimiento" with 27 members. The chat background is a green pattern of icons related to health and education.

Top Screenshot:

- Message from "Lola muy interesante" at 3:20 PM.
- Text message: "El segundo tema, es acerca de la higiene en el hogar. No olvidemos que estamos en un contexto muy difícil y que es necesario tener en cuenta prácticas en el hogar para evitar enfermedades. De esta forma cuidamos a toda nuestra familia." (3:27 PM)
- Image of a poster titled "HIGIENE EN EL HOGAR-porque nos enfermamos.jpg" (1.6 MB) with an "OPEN WITH" button (3:28 PM).
- Text message: "Respecto a la infografía, comenten ¿cuáles son las problemáticas de higiene más frecuentes en sus comunidades?" (3:31 PM)
- Text message: "Les compartimos el siguiente video para introducirles algunos conceptos básicos sobre seguridad alimentaria y nutricional <https://youtu.be/wN5vMnqBsk>"
- YouTube video player titled "Conceptos básicos sobre Seguridad Alimentaria 1" with the description "Compartimos algunos conceptos básicos sobre seguridad alimentaria y nutricional". The video thumbnail shows a person and various organs (lungs, stomach, heart).

Bottom Screenshot:

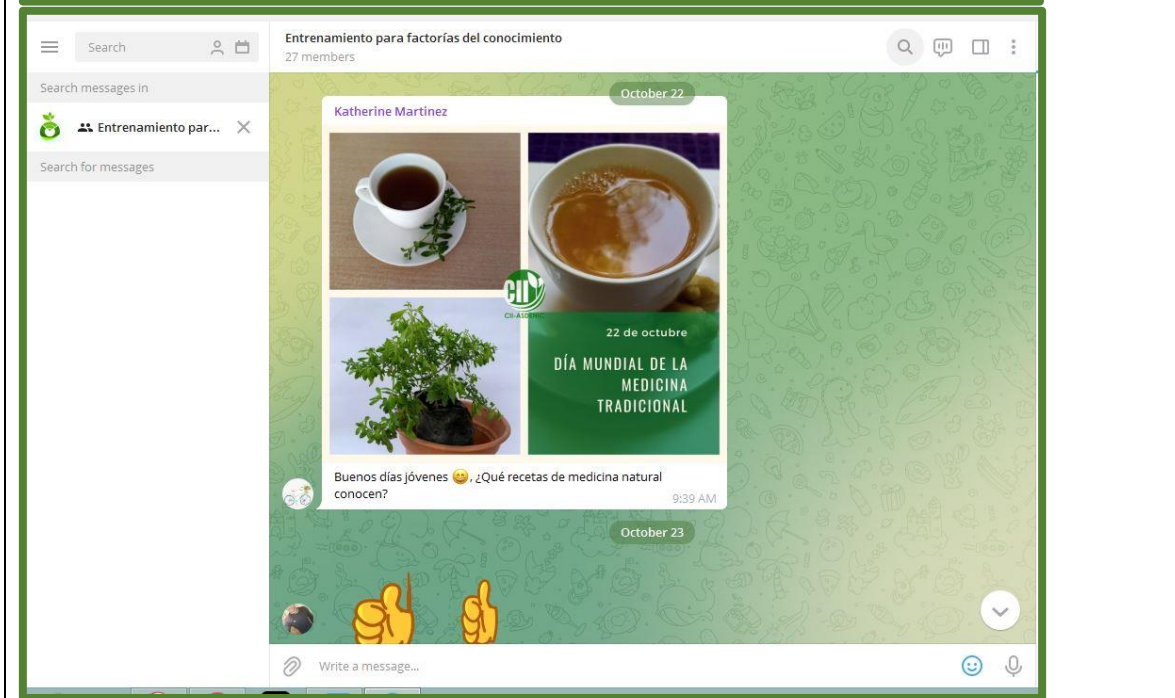
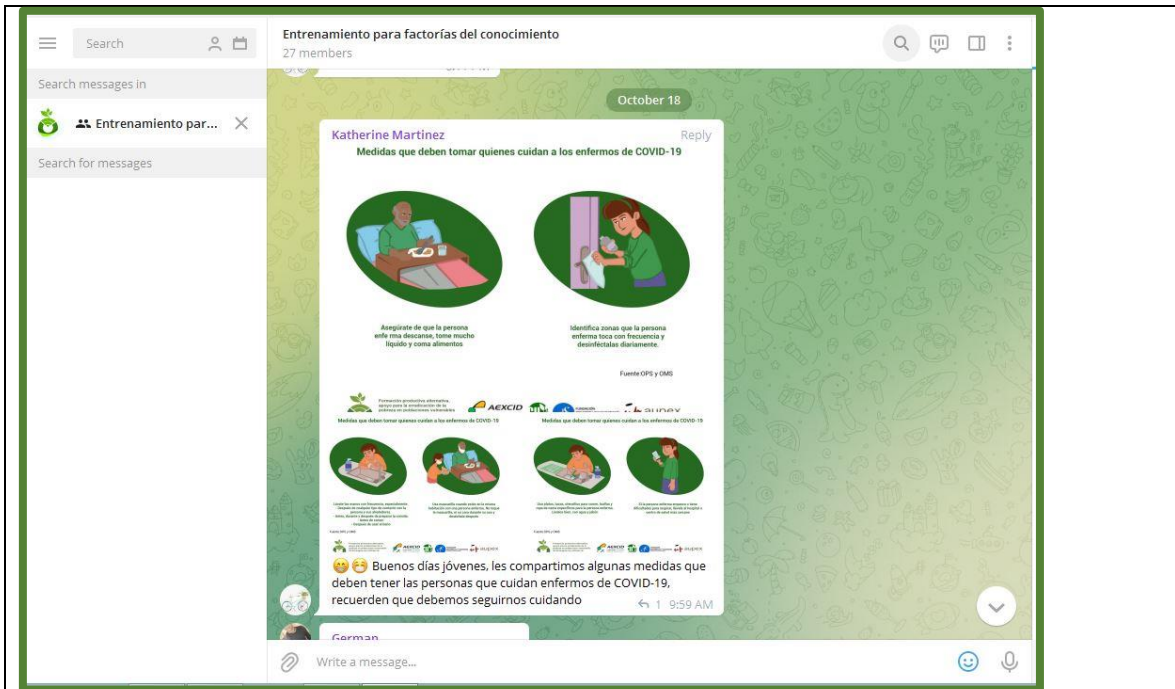
- Message from "Forwarded from Sembrar y Disfrutar (Eder Castillo)" at 7:12 PM.
- Image of fresh cilantro.
- Text message: "¿Sabes cual son los beneficios del CILANTRO?"
- Text message: "Aquí te describo Algunos beneficios:"
- List of benefits with green checkmarks:
 - ✓ Puede ayudar a reducir el azúcar en sangre.
 - ✓ Es rico en antioxidantes.
 - ✓ Puede beneficiar la salud del corazón.
 - ✓ Puede proteger la salud del cerebro.
 - ✓ Puede promover la digestión y la salud intestinal.
- Message from "Snack Hidropónico" at 7:12 PM.
- Date: July 31, 2021.



Formación productiva alternativa,
apoyo para la erradicación de la
pobreza en poblaciones vulnerables
de Nicaragua con enfoque de
emergencia sanitaria.

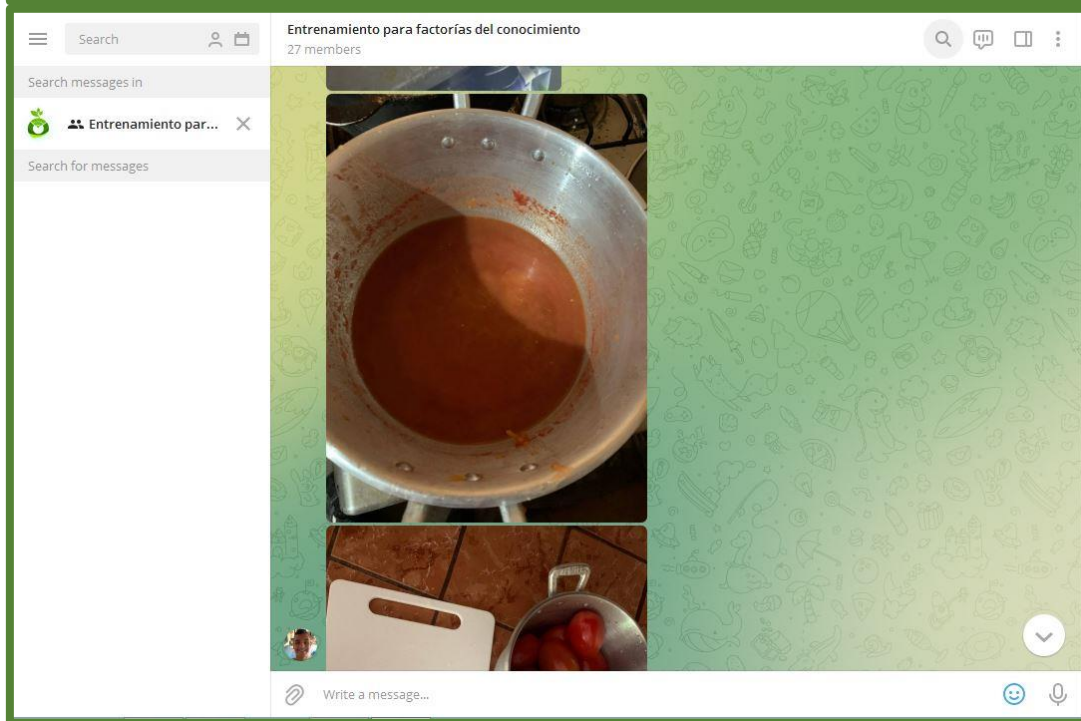
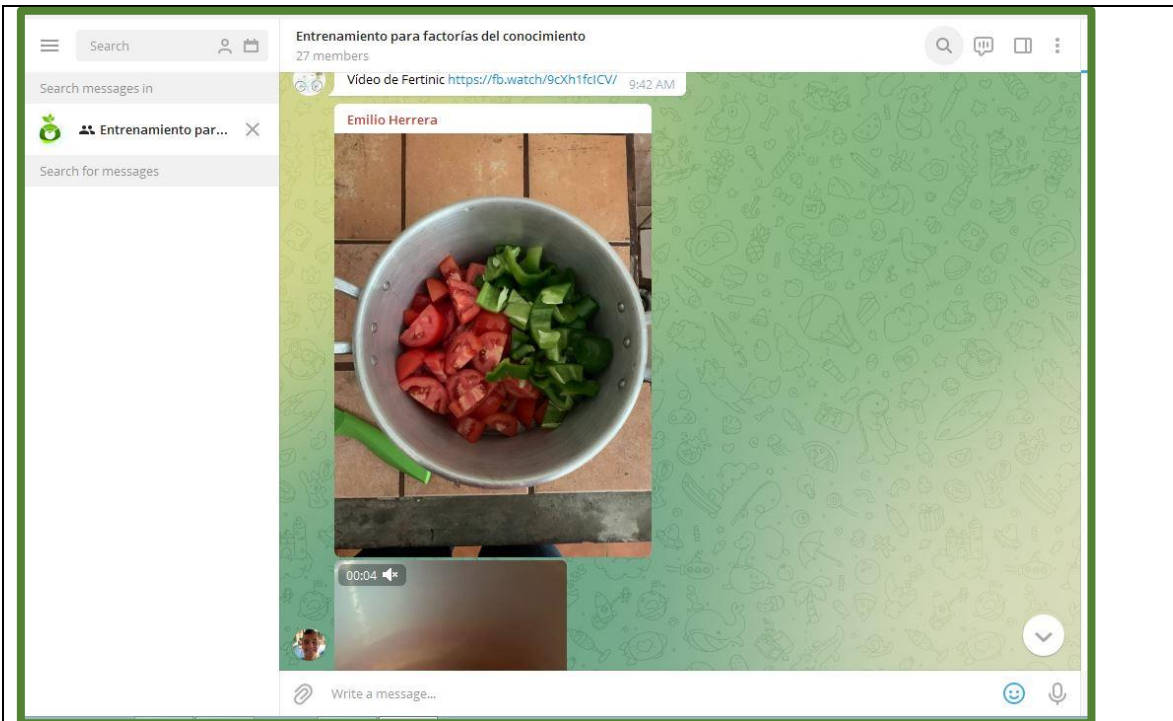


CONSTRUYENDO UN FUTURO ENTRE IGUALES





Formación productiva alternativa,
apoyo para la erradicación de la
pobreza en poblaciones vulnerables
de Nicaragua con enfoque de
emergencia sanitaria.





3- Productividad y resiliencia económica

El tercer curso fue acerca de la productividad comunitaria y resiliencia económica familiar. En este curso se vieron temáticas como: El autoempleo desde el hogar, Finanzas y economía familiar, Productividad y eficiencia de la economía familiar y Mecanismos de fortalecimiento económico de la familia y comunitario.

Fue necesario trabajar con los y las participantes en este tema de resiliencia familiar ya que es muy importante para el desarrollo de estrategias de prevención e intervención encaminadas a familias en situación de riesgo. Especialmente ante la actual crisis con la pandemia, en la que se debe pensar en adquirir buenos hábitos que fortalezcan la economía de las familias. No es un tema nuevo que las familias no registran sus gastos y esto a llevado a una mala administración de sus ingresos.

Por lo anterior, los materiales que se desarrollaron fueron pensados en que las familias puedan crear nuevas maneras de generar ingresos extras y compartir herramientas que les ayude a registrar sus gastos de producción.

Podemos mencionar algunas reflexiones que se dieron en este curso.

- En las comunidades se pueden generar diversos empleos desde el hogar como: panadería, reparación de motos y bicicletas, venta de comidas preparadas, venta de productos congelados para las familias que tienen un frízer.
- El registro de las finanzas es importante ya que se dan cuenta de muchas situaciones: primero, si realizan gastos innecesarios es necesario evaluar si es posible usarlos como ahorros y eliminar esos gastos.
- El registro de los gastos y costos de las parcelas, se puede apreciar si verdaderamente hay ganancias para reinversión o para analizar si vale la pena seguir en un mismo rubro.
- Los huertos y parcelas diversificadas ayudan a generar ingresos extras a las familias. Es necesario no depender de un solo rubro, sino cultivar productos que sean resilientes a la sequía y que tengan demanda, un ejemplo es el cultivo de pitahaya.

Evaluación del curso de productividad y resiliencia económica



Formación productiva alternativa,
apoyo para la erradicación de la
pobreza en poblaciones vulnerables
de Nicaragua con enfoque de
emergencia sanitaria.

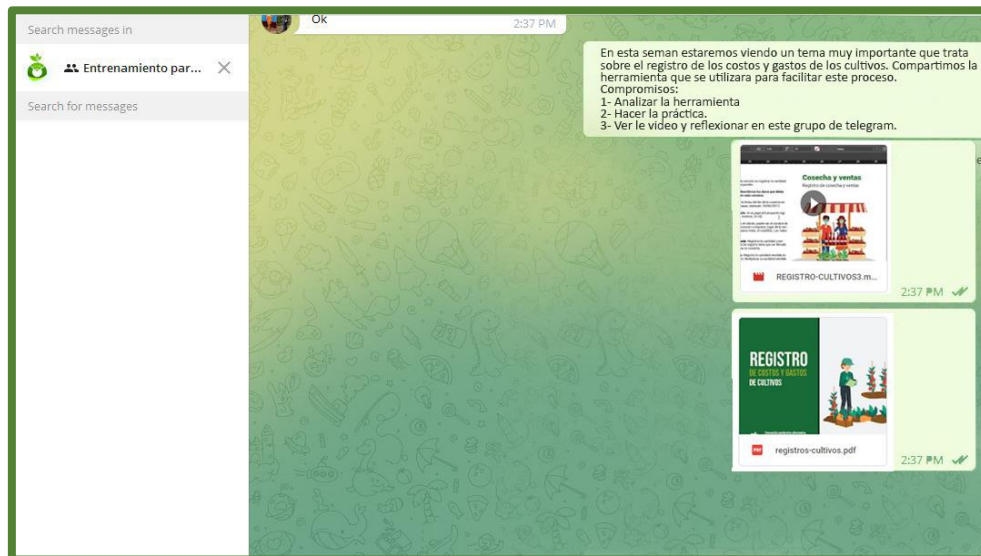
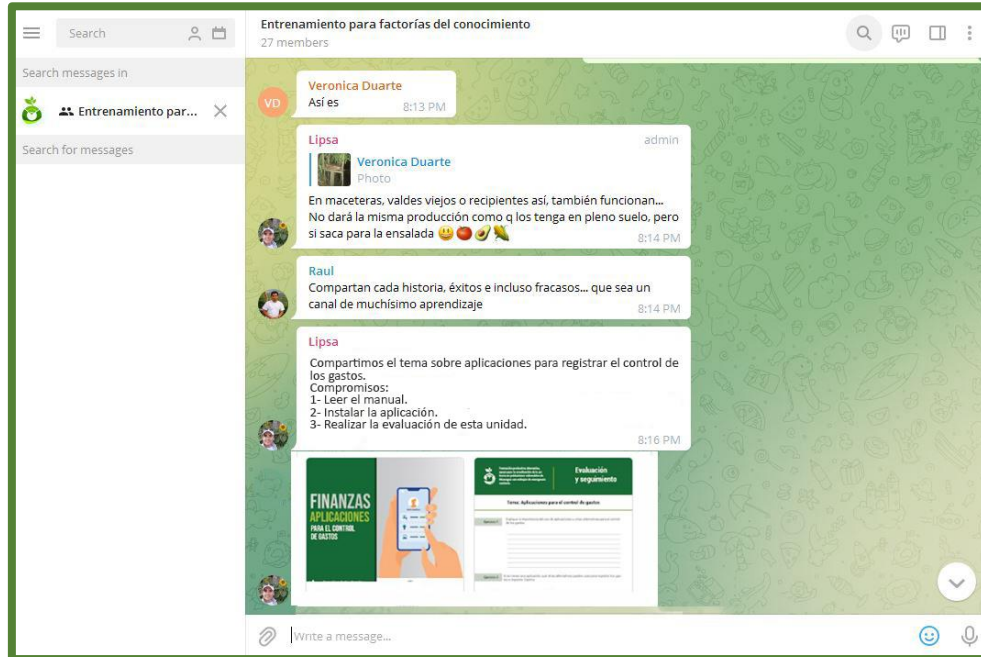


FUNDACIÓN
DESARROLLO Y CIUDADANÍA
Construyendo un futuro entre iguales



Evaluamos este curso muy productivo, ya que las y los participantes están tratando de poner en prácticas muchas de las herramientas desarrolladas en este curso. **Un ejemplo** de esto son las herramientas de registro de cultivos en la que las familias pueden tener claro el costo de mano de obra, materiales y mantener un registro de las ventas de la cosecha.

Compartimos las siguientes capturas de pantalla del proceso de telegram.

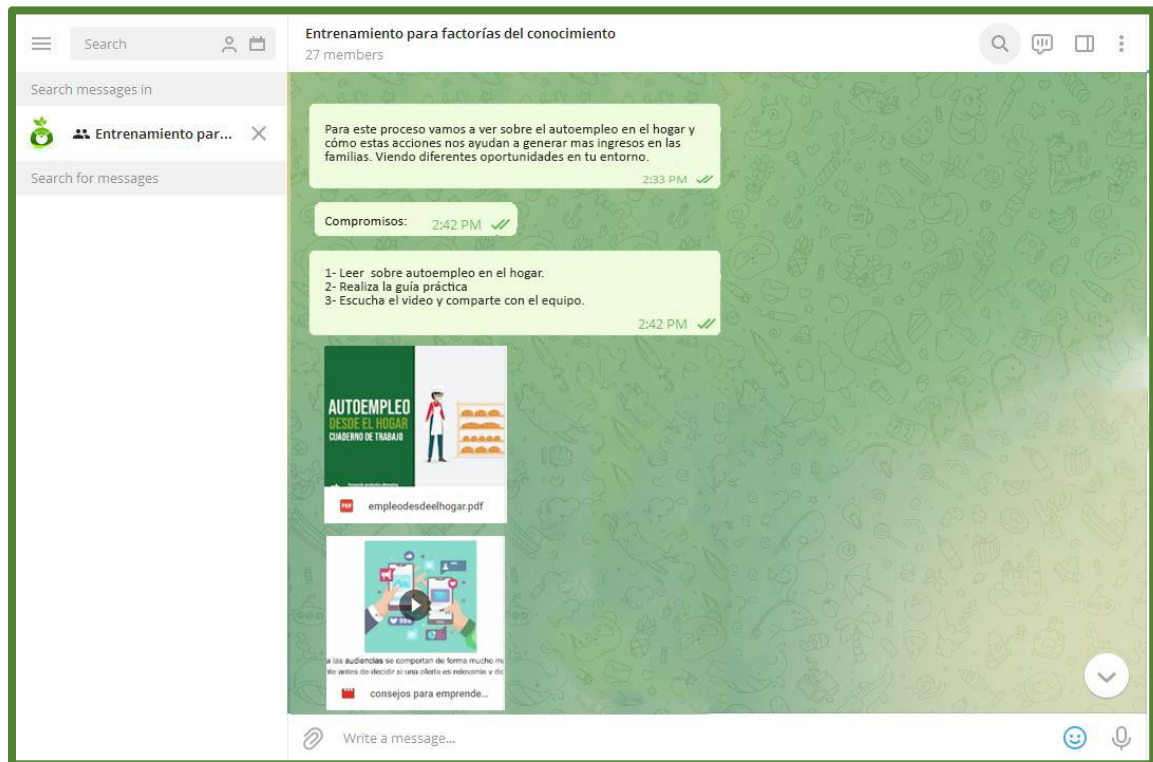




Formación productiva alternativa,
apoyo para la erradicación de la
pobreza en poblaciones vulnerables
de Nicaragua con enfoque de
emergencia sanitaria.



FUNDACIÓN
DESARROLLO Y CIUDADANÍA
Construyendo un futuro entre iguales





Formación productiva alternativa,
apoyo para la erradicación de la
pobreza en poblaciones vulnerables
de Nicaragua con enfoque de
emergencia sanitaria.



FUNDACIÓN
DESARROLLO Y CIUDADANÍA
Compartiendo un futuro entre iguales



Lista de personas capacitadas en el proceso formativo virtual

15 líderes comunitarios

No	Nombre	Comunidad	Teléfono	M	F	Cédula
1	Delia del Socorro Alvarado	Buena Vista	83756729		x	328-230385-000M
2	Justo Rodríguez	Buena Vista	89549610	x		328-190799-1000Q
3	Judith Acuña Duarte	Los Llanos #2	89970349		x	162-130789-0000T
4	Deyvin López	San Jerónimo	78783285	x		163-290394-0000V
5	German Peralta	Las Limas	81487950	x		163-290394-0000T
6	Luis Enrique Matey	Las Limas	81565875	x		163-270997-1000H
7	Esther Arteta	Darayli	88892234		x	161-130699-1002T
8	Wilfredo Alvarado	Quebrada Honda	83622872	x		328-260791-0001N
9	Miguel Vanegas	Quebrada Honda	83679352	x		321-081199-0001W
10	Odel Valenzuela	El Tule	78921847	x		161-251285-0003Y
11	Jassiel Umanzor	El Edén	77551875	x		328-200899-0000Q
12	José María Hoyes	Chaguitón	84521499	x		161-180390-0010F
13	Emilio Herrera	Estelí	89441432	x		161-031200-1002Y
14	Ángelo Salgado	Estelí	83569006	X		161-280401-1005Y
15	Gabriel M. Alvarado	Buena Vista	86789482	x		328-181204-1000M



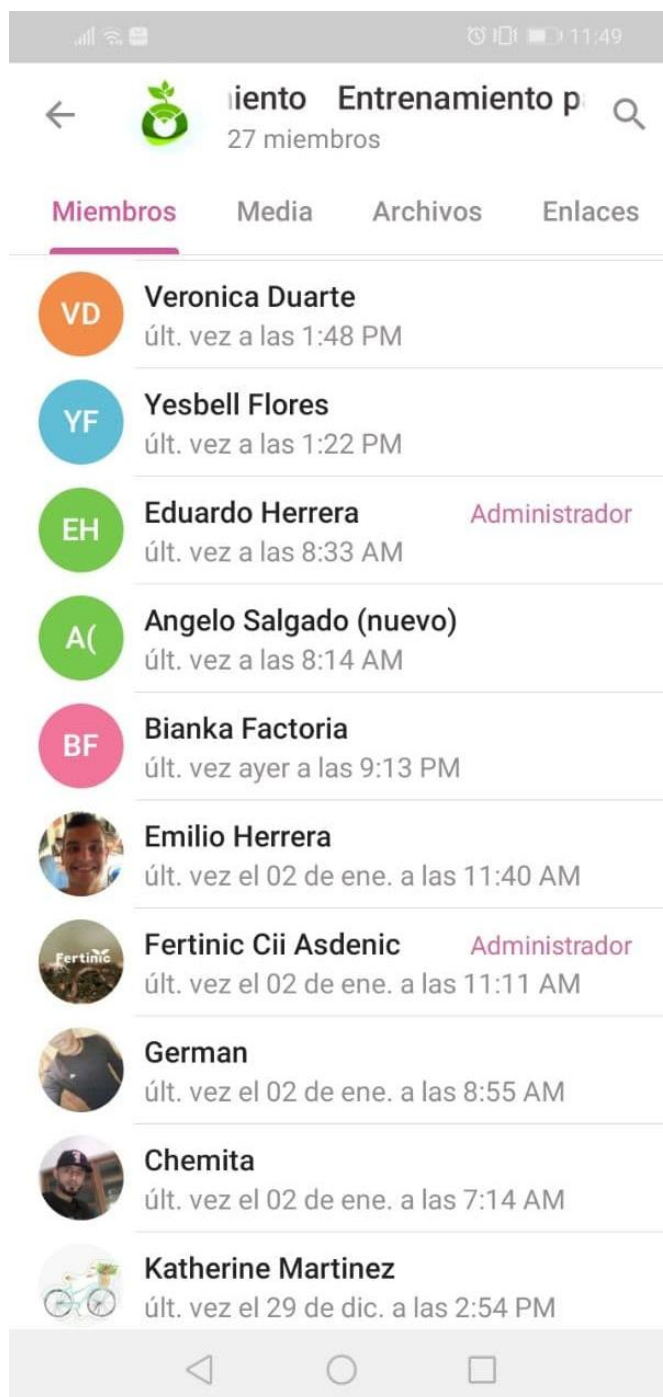
Formación productiva alternativa,
apoyo para la erradicación de la
pobreza en poblaciones vulnerables
de Nicaragua con enfoque de
emergencia sanitaria.



FUNDACIÓN
DESARROLLO Y CIUDADANÍA
Construyendo un futuro entre iguales



Pantallazos de los miembros del grupo de Telegram con horario de la última vez que se conectaron al grupo.





Formación productiva alternativa,
apoyo para la erradicación de la
pobreza en poblaciones vulnerables
de Nicaragua con enfoque de
emergencia sanitaria.



FUNDACIÓN
DESARROLLO Y CIUDADANÍA
Construyendo un futuro entre iguales



📶 🔋 📱 11:49

enamiento para factorías 🔍
27 miembros

Miembros Media Archivos Enlaces

Iris Pérez
últ. vez el 28 de dic. a las 10:41 PM

Lipsa Administrador
últ. vez el 20 de dic. a las 10:30 AM

Jassiel Jaromir Umanzor Hoyes
últ. vez el 28 de dic. a las 6:36 PM

Wilfredo
últ. vez el 20 de dic. a las 11:50 AM

Gabriel Fresa Hijo De Delia
últ. vez el 20 de dic. a las 8:37 AM

Odel
últ. vez el 28 de dic. a las 12:08 PM

Miguel Las Sabanas
últ. vez el 14 de dic. a las 8:23 PM

Oscar Mesa
últ. vez el 14 de dic. a las 11:02 AM

Limas Heyling
últ. vez el 05 de nov. a las 10:22 PM

Raul
últ. vez el 24 de dic. a las 7:41 PM

◀ ○ ◻




Formación productiva alternativa,
apoyo para la erradicación de la
pobreza en poblaciones vulnerables
de Nicaragua con enfoque de
emergencia sanitaria.




FUNDACIÓN
DESARROLLO Y CIUDADANÍA
Construyendo un futuro entre iguales





11:49


←  **Conocimiento Entrenami** 🔍
27 miembros


Miembros Media Archivos Enlaces


 **Odel**
últ. vez el 28 de dic. a las 12:08 PM


 **Miguel Las Sabanas**
últ. vez el 14 de dic. a las 8:23 PM


 **Oscar Mesa**
últ. vez el 14 de dic. a las 11:02 AM


 **Limas Heyling**
últ. vez el 05 de nov. a las 10:22 PM


 **Raul**
últ. vez el 24 de dic. a las 7:41 PM

 **Luís - Las Limas**
últ. vez el 20 de oct. a las 5:40 PM

 **Justo Y Edwin Rodríguez Alvarado**
últ. vez el 12 de dic. a las 12:28 AM

 **Ester Arteta**
últ. vez el 17 de dic. a las 2:49 PM

 **Deyvin Lopez**
últ. vez el 26 de dic. a las 8:24 AM

 **Delia -Buena Vista. Prod. Fresa**
últ. vez el 27 de dic. a las 8:25 AM

◀ ○ ◻